****

Beispiel einer Familienlandschaft bzw.

-situation aufgebaut mit dem Familienentwicklungsspielvon

Eva Tillmetz

www.fib-spiel.de

**Leitung:**

**Andrea Heider-Rieth**

Heilpraktikerin eingeschränkt auf das

Gebiet der Psychotherapie

www.andreaheider-praxis.de

**Für wen?**

Mütter und Väter von Kindern bis 15 Monaten

**Teilnehmerzahl:** maximal 8

**Teilnahmegebühr:**

20 Euro/Person

35 Euro/Paar

10 % Ermäßigung bei Anmeldung bis zum 14.10.17

|  |
| --- |
| **Anmeldung:**  Bitte bis Freitag, den **20.10.2017** unter **089/230 48 664**oder unter **info@andreaheider-praxis.de**  **Fragen? Rufen Sie mich gerne an!**  |

 **FAMILIE IN BALANCE**

 **Vortrag und Workshop**

 

 Angebot an junge Mütter,

 Väter und Elternpaare

 **Samstag, den 21.10.17**

 15.30 Uhr - 17 Uhr

 **Gröbenzell, Danziger Straße 4**

Sie sind seit einigen Wochen oder Monaten Familie?

Dann sind Veränderungen inzwischen Ihr Alltag!

Da kommt man manchmal gar nicht mit, denn plötzlich sind viele Bereiche Ihres **alten** Lebens betroffen und **neue** Bereiche sind entstanden:

* Paarbeziehung
* Eltern-Kind-Beziehung
* Familienmanagement
* Aufgabenverteilung: Wer macht was?
* Herkunftsfamilie: Großeltern
* Freiraum und Erholung
* Genug Schlaf?
* Beruf, Elternzeit
* Finanzen
* u. v. m.

Mit all dem beschäftigen wir uns in diesem Workshop.

 **Wie?**

Wir benutzen dazu das systemische **Spiel FIB – FAMILIE IN BALANCE:**

Wir bauen beispielhaft die **Familiensituation als Familienlandschaft** auf, sprechen gezielt über einzelne Bereiche und betrachten die Dynamik.

Sie erhalten auf diese Weise Klarheit und **Impulse**, Ihre Situation bzw. Themen weiterzuentwickeln:

Und es entsteht soetwaswie **Ordnung im Chaos!**

 

 FIB – FAMILIE IN BALANCE